

СОГЛАСОВАНО

Врач:



УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий ГБДОУ детского сада №15

Невского района Санкт-Петербурга

А.Ф.Бойцова

Приказ от 29.08.2025г. № 67



РЕЖИМ ДНЯ
детей раннего возраста (с 1 года до 1,5 лет)
группы «Солнышко»
2025-2026 учебный год
(холодный период года)

Режимные моменты	Время
Прием детей, игровая деятельность, индивидуальная работа. Взаимодействие педагогов и специалистов с детьми	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
Самостоятельная деятельность (игровая, двигательная)	8.40 – 9.30
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	9.30 – 10.00
Подготовка ко сну. 1-й сон	10.00-12.00
Постепенный подъем. Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа. Взаимодействие педагогов и специалистов с детьми.	12.30-13.00
Подготовка к проведению занятия №1, проведение занятия №1	13.00 – 13.10
Подготовка к проведению занятия №2, проведение занятия №2	13.20 – 13.30
Самостоятельная деятельность детей	13.30 – 14.30
Подготовка ко сну. 2-й сон	14.30 – 16.00
Постепенный подъем, подготовка к полднику, полдник	16.00 – 16.30
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа. Взаимодействие педагогов и специалистов с детьми. Уход домой	16.30 – 19.00
ДОМА:	
Прогулка, КГН, ужин	19.00 – 20.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00 – 20.30
Подготовка ко сну, ночной сон	20.30 – 7.00

СОГЛАСОВАНО:

Врач:



УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий ГБДОУ детского сада №15

Невского района Санкт-Петербурга

А.Ф.Бойцова

Приказ от 29.08.2025г. № 67

РЕЖИМ ДНЯ
детей раннего возраста (с 1,5 до 2 лет)
группы «Теремок»
2025-2026 учебный год
(холодный период года)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
<i>Прием детей, игровая деятельность,</i>	<i>7.00 – 8.10</i>
<i>Утренняя гимнастика</i>	<i>8.00 – 8.10</i>
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	<i>8.10 – 8.50</i>
<i>Подготовка к занятиям</i>	<i>8.50 – 9.00</i>
<i>Занятия по подгруппам, включая перерывы</i>	<i>9.00 – 9.40</i>
<i>Второй завтрак</i>	<i>9.40-9.50</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	<i>9.50– 11.50</i>
<i>Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед</i>	<i>11.50-12.30</i>
<i>Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем, закаливающие процедуры</i>	<i>12.30-15.30</i>
<i>Полдник</i>	<i>15.30 -16.00</i>
<i>Самостоятельная (совместная с педагогом) деятельность, игры</i>	<i>16.00- 17.00</i>
<i>Прогулка, постепенный уход детей домой</i>	<i>17.00-19.00</i>
<i>ДОМА:</i>	
<i>Прогулка, КГН, ужин</i>	<i>19.00 – 20.00</i>
<i>Спокойные игры, гигиенические процедуры</i>	<i>20.00 – 20.30</i>
<i>Подготовка ко сну, ночной сон</i>	<i>20.30 – 7.00</i>

СОГЛАСОВАНО

Врач



УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий ГБДОУ детского сада №15
Невского района Санкт-Петербурга

А.Ф.Бойцова

Приказ от 29.08.2025г. № 57

РЕЖИМ ДНЯ
детей младшего возраста (с 2 до 3 лет)
группы «Гномики»
2025-2026 учебный год
(холодный период года)

Режимные моменты	Время
<i>Прием детей, игровая деятельность,</i>	7.00 – 8.10
<i>Утренняя гимнастика</i>	8.00 – 8.10
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	8.10 – 8.50
<i>Подготовка к занятиям</i>	8.50 – 9.00
<i>Занятия по подгруппам, включая перерывы</i>	8.50 – 9.40
<i>Второй завтрак</i>	9.40 - 9.50
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	9.50 – 11.50
<i>Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед</i>	11.50-12.30
<i>Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем, закаливающие процедуры</i>	12.30-15.30
<i>Полдник</i>	15.30 -16.00
<i>Самостоятельная (совместная с педагогом) деятельность, игры</i>	16.00-17.00
<i>Прогулка, постепенный уход детей домой</i>	17.00-19.00
ДОМА:	
<i>Прогулка, КГН, ужин</i>	19.00 – 20.00
<i>Спокойные игры, гигиенические процедуры</i>	20.00 – 20.30
<i>Подготовка ко сну, ночной сон</i>	20.30 – 7.00

СОГЛАСОВАНО:

Врач:



УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий ГБДОУ детского сада №15
Невского района Санкт-Петербурга

А.Ф.Бойцова

Приказ от 29.08.2025г. № 67



РЕЖИМ ДНЯ
детей младшего возраста (с 3 до 4 лет)
группы «Пчелки»
2025-2026 учебный год
(холодный период года)

Режимные моменты	Время
Прием детей, игровая деятельность,	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.50
Подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Занятия по подгруппам, включая перерывы	9.00-9.45
Второй завтрак	9.45-09.55
Подготовка к прогулке, прогулка	9.55 -11.50
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11.50-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30– 16.00
Самостоятельная (совместная с педагогом) деятельность, игры	16.00-17.00
Прогулка, постепенный уход детей домой	17.00-19.00
ДОМА:	
Прогулка, КГН, ужин	19.00 – 20.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00 – 21.00
Подготовка ко сну, ночной сон	21.00 – 7.00

СОГЛАСОВАНО:

Врач:



УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий ГБДОУ детского сада №15

Невского района Санкт-Петербурга

А.Ф.Бойцова

Приказ от 29.08.2025г. № 67



РЕЖИМ ДНЯ
детей младшего возраста (с 3 до 4 лет)
группы «Ромашка»
2025-2026 учебный год
(холодный период года)

Режимные моменты	Время
Прием детей, игровая деятельность,	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.50
Подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Занятия по подгруппам, включая перерывы	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 -11.50
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11.50-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30– 16.00
Самостоятельная (совместная с педагогом) деятельность, игры	16.00-17.00
Прогулка, постепенный уход детей домой	17.00-19.00
ДОМА:	
Прогулка, КГН, ужин	19.00 – 20.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00 – 21.00
Подготовка ко сну, ночной сон	21.00 – 7.00

СОГЛАСОВАНО:

Врач



А.Ф.Бойцова

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий ГБДОУ детского сада №15

Невского района Санкт-Петербурга

А.Ф.Бойцова

Приказ от 29.08.2025г. № 67

РЕЖИМ ДНЯ
детей среднего возраста (с 4 до 5 лет)
группы «Смешарики»
2025-2026 учебный год
(холодный период года)

Режимные моменты	Время
Прием детей, игровая деятельность,	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.50
Подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Занятия по подгруппам, включая перерывы	9.00-10.00
Второй завтрак	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Самостоятельная (совместная с педагогом) деятельность, игры	16.00-17.00
Прогулка, постепенный уход детей домой	17.00-19.00
ДОМА:	
Прогулка, КГН, ужин	19.00 – 20.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00 – 21.00
Подготовка ко сну, ночной сон	21.00 – 7.00

СОГЛАСОВАНО:

Врач:



Курасцева Н.Ю.

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий ГБДОУ детского сада №15
Невского района Санкт-Петербурга

А.Ф.Бойцова

Приказ от 29.08.2025г. № 67



РЕЖИМ ДНЯ
детей среднего возраста (с 4 до 5 лет)
группы «Сказка»
2025-2026 учебный год
(холодный период года)

Режимные моменты	Время
Прием детей, игровая деятельность,	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.50
Подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Занятия по подгруппам, включая перерывы	9.00-10.05
Второй завтрак	10.15-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка	10.25-11.55
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11.55-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Самостоятельная (совместная с педагогом) деятельность, игры	16.00-17.00
Прогулка, постепенный уход детей домой	17.00-19.00
ДОМА:	
Прогулка, КГН, ужин	19.00 – 20.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00 – 21.00
Подготовка ко сну, ночной сон	21.00 – 7.00

СОГЛАСОВАНО:

Врач:




УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий ГБДОУ детского сада №15

Невского района Санкт-Петербурга

А.Ф.Бойцова

Приказ от 29.08.2025г. № 67

РЕЖИМ ДНЯ
детей старшего возраста (с 5 до 6 лет)
группы «Радуга»
2025-2026 учебный год
(холодный период года)

Режимные моменты	Время
<i>Прием детей, игровая деятельность,</i>	7.00– 8.00
<i>Утренняя гимнастика</i>	8.00 – 8.10
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	8.10 – 8.50
<i>Подготовка к занятиям</i>	8.50 – 9.00
<i>Занятия по подгруппам, включая перерывы</i>	9.00-10.40
<i>Второй завтрак</i>	10.20-10.30
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	10.40-12.10
<i>Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед</i>	12.10-13.00
<i>Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем, закаливающие процедуры</i>	13.00-15.30
<i>Полдник</i>	15.30-16.00
<i>Самостоятельная (совместная с педагогом) деятельность, игры</i>	16.00-17.00
<i>Прогулка, постепенный уход детей домой</i>	17.00-19.00
ДОМА:	
<i>Прогулка, КГН, ужин</i>	19.00 – 20.00
<i>Спокойные игры, гигиенические процедуры</i>	20.00 – 21.00
<i>Подготовка ко сну, ночной сон</i>	21.00 – 7.00

СОГЛАСОВАНО:

Вран:

Кармачева МО

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий ГБДОУ детского сада №15

Невского района Санкт-Петербурга

А.Ф.Бойцова

Приказ от 29.08.2025г. № *67*

РЕЖИМ ДНЯ
детей старшего возраста (с 6 до 7(8) лет)
группы «Умка»
2025-2026 учебный год
(холодный период года)

Режимные моменты	Время
<i>Прием детей, игровая деятельность,</i>	7.00– 8.00
<i>Утренняя гимнастика</i>	8.00 – 8.10
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	8.10 – 8.50
<i>Подготовка к занятиям</i>	8.50 – 9.00
<i>Занятия по подгруппам, включая перерывы</i>	9.00-11.10
<i>Второй завтрак</i>	10.10– 10.20
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	11.10-12.20
<i>Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед</i>	12.20-13.00
<i>Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем, закаливающие процедуры</i>	13.00 -15.30
<i>Полдник</i>	15.30-16.00
<i>Самостоятельная (совместная с педагогом) деятельность, игры</i>	16.00-17.00
<i>Прогулка, постепенный уход детей домой</i>	17.00-19.00
ДОМА:	
<i>Прогулка, КГН, ужин</i>	19.00 – 20.00
<i>Спокойные игры, гигиенические процедуры</i>	20.00 – 21.00
<i>Подготовка ко сну, ночной сон</i>	21.00 – 7.00

Врач:

Врач: Курмиев А.О.



Заведующий ГБДОУ детского сада №15

Невского района Санкт-Петербурга

А.Ф.Бойцова

Приказ от 29.08.2025г. № 67



РЕЖИМ ДНЯ

детей старшего возраста (с 6 до 7(8) лет)

группы «Каруселька»

2025-2026 учебный год

(холодный период года)

Режимные моменты	Время
Прием детей, игровая деятельность,	7.00– 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.50
Подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Занятия по подгруппам, включая перерывы	9.00-10.50
Второй завтрак	10.00– 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.20-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем, закаливающие процедуры	13.00 -15.30
Полдник	15.30-16.00
Самостоятельная (совместная с педагогом) деятельность, игры	16.00-17.00
Прогулка, постепенный уход детей домой	17.00-19.00
ДОМА:	
Прогулка, КГН, ужин	19.00 – 20.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00 – 21.00
Подготовка ко сну, ночной сон	21.00 – 7.00