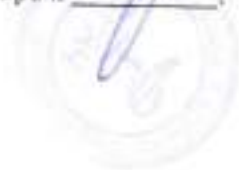


СОГЛАСОВАНО:

Врач: _____



УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий ГБДОУ детского сада №15
Невского района Санкт-Петербурга
А.Ф.Бойцова



РЕЖИМ ДНЯ

группы раннего возраста (от 1,5 до 2 лет)

«Солнышко»

2024-2025 учебный год

(холодный период)

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 -8.40
Самостоятельная детская деятельность	8.40-8.50
Совместная игровая деятельность детей, подготовка к занятию	8.50-9.00
Образовательная деятельность (занятие по подгруппам, включая перерывы)	9.00-9.30
Самостоятельная детская деятельность	9.30-9.40
Второй завтрак	9.40-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная и совместная деятельность детей (наблюдения, игры, трудовые поручения и т.д.)	10.00-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10
Подготовка к дневному сну, сон	12.10-15.10
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, самостоятельная игровая деятельность	15.10-15.30
Полдник	15.30-15.50
Совместная организованная деятельность детей; непрерывная образовательная деятельность; самостоятельная деятельность детей (игры, досуги, экспериментирование и др.)	15.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, постепенный уход детей домой	17.00-19.00

СОГЛАСОВАНО:

Врач: _____



[Handwritten signature]

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий ГБДОУ детского сада №15
Невского района Санкт-Петербурга
_____ А.Ф.Бойцова



РЕЖИМ ДНЯ
группы подготовительного возраста (от 6 до 7(8) лет)
«Пчелка»
2024-2025 учебный год
(холодный период)

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 -8.50
Совместная игровая деятельность детей, подготовка к занятию	8.50-9.00
Образовательная деятельность (занятие по подгруппам, включая перерывы)	9.00-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Образовательная деятельность (занятие по подгруппам, включая перерывы)	10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная и совместная деятельность детей (наблюдения, игры, трудовые поручения и т.д.)	10.50-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-13.00
Подготовка к дневному сну, сон	13.00-15.30
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, самостоятельная игровая деятельность	15.30-15.50
Полдник	15.50-16.00
Совместная организованная деятельность детей; непрерывная образовательная деятельность; самостоятельная деятельность детей (игры, досуги, экспериментирование и др.)	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, постепенный уход детей домой	17.00-19.00

СОГЛАСОВАНО:

Врач: _____

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий ГБДОУ детского сада №15

Невского района Санкт-Петербурга

_____ А.Ф.Бойцова

РЕЖИМ ДНЯ

первой младшей группы (от 2 до 3 лет)

«Гномики»

2024-2025 учебный год

(холодный период)

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 -8.40
Самостоятельная детская деятельность	8.40-8.50
Совместная игровая деятельность детей, подготовка к занятию	8.50-9.00
Образовательная деятельность (занятие по подгруппам, включая перерывы)	9.00-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная и совместная деятельность детей (наблюдения, игры, трудовые поручения и т.д.)	10.00-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10
Подготовка к дневному сну, сон	12.10-15.10
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, самостоятельная игровая деятельность	15.10-15.30
Полдник	15.30-15.50
Совместная организованная деятельность детей; непрерывная образовательная деятельность; самостоятельная деятельность детей (игры, досуги, экспериментирование и др.)	15.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, постепенный уход детей домой	17.00-19.00

СОГЛАСОВАНО:

Врач: _____



УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий ГБДОУ детского сада №15

Невского района Санкт-Петербурга

_____ А.Ф.Бойцова

РЕЖИМ ДНЯ
первой младшей группы (от 2 до 3 лет)
«Теремок»
2024-2025 учебный год
(холодный период)

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 -8.40
Самостоятельная детская деятельность	8.40-8.50
Совместная игровая деятельность детей, подготовка к занятию	8.50-9.00
Образовательная деятельность (занятие по подгруппам, включая перерывы)	9.00-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная и совместная деятельность детей (наблюдения, игры, трудовые поручения и т.д.)	10.00-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.30
Подготовка к дневному сну, сон	12.30-15.30
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, самостоятельная игровая деятельность	15.30-15.45
Полдник	15.45-16.00
Совместная организованная деятельность детей; непрерывная образовательная деятельность; самостоятельная деятельность детей (игры, досуги, экспериментирование и др.)	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, постепенный уход детей домой	17.00-19.00

СОГЛАСОВАНО:

Врач: _____



УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий ГБДОУ детского сада №15
Невского района Санкт-Петербурга
_____ А.Ф.Бойцова



РЕЖИМ ДНЯ
группы второй младшей (от 3 до 4 лет)
«Смешарики»
2024-2025 учебный год
(холодный период)

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 -8.50
Совместная игровая деятельность детей, подготовка к занятию	8.50-9.00
Образовательная деятельность (занятие по подгруппам, включая перерывы)	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная и совместная деятельность детей (наблюдения, игры, трудовые поручения и т.д.)	10.10-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка к дневному сну, сон	13.00-15.30
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, самостоятельная игровая деятельность	15.30-15.50
Полдник	15.50-16.00
Совместная организованная деятельность детей; непрерывная образовательная деятельность; самостоятельная деятельность детей (игры, досуги, экспериментирование и др.)	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, постепенный уход детей домой	17.00-19.00

СОГЛАСОВАНО:

Врач: _____



УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий ГБДОУ детского сада №15
Невского района Санкт-Петербурга
А.Ф.Бойцова



РЕЖИМ ДНЯ
второй младшей группы (от 3 до 4 лет)
«Сказка»
2024-2025 учебный год
(холодный период)

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 -8.40
Самостоятельная детская деятельность	8.40-8.50
Совместная игровая деятельность детей, подготовка к занятию	8.50-9.00
Образовательная деятельность (занятие по подгруппам, включая перерывы)	9.00-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная и совместная деятельность детей (наблюдения, игры, трудовые поручения и т.д.)	10.00-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.30
Подготовка к дневному сну, сон	12.30-15.30
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, самостоятельная игровая деятельность	15.30-15.45
Полдник	15.45-16.00
Совместная организованная деятельность детей; непрерывная образовательная деятельность; самостоятельная деятельность детей (игры, досуги, экспериментирование и др.)	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, постепенный уход детей домой	17.00-19.00

СОГЛАСОВАНО:

Врач: _____



УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий ГБДОУ детского сада №15

Невского района Санкт-Петербурга

А.Ф.Бойцова

РЕЖИМ ДНЯ
группы среднего возраста (от 4 до 5 лет)
«Капелька»
2024-2025 учебный год
(холодный период)

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 -8.50
Совместная игровая деятельность детей, подготовка к занятию	8.50-9.00
Образовательная деятельность (занятие по подгруппам, включая перерывы)	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Образовательная деятельность (занятие по подгруппам, включая перерывы)	10.10-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная и совместная деятельность детей (наблюдения, игры, трудовые поручения и т.д.)	10.35-11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.30
Подготовка к дневному сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, самостоятельная игровая деятельность	15.00-15.30
Полдник	15.40-16.00
Совместная организованная деятельность детей; занятия; самостоятельная деятельность детей (игры, досуги, экспериментирование и др.)	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, постепенный уход детей домой	17.00-19.00

СОГЛАСОВАНО:

Врач: _____



УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий ГБДОУ детского сада №15
Невского района Санкт-Петербурга
А.Ф.Бойцова

РЕЖИМ ДНЯ
группы среднего возраста (от 4 до 5 лет)
«Радуга»
2024-2025 учебный год
(холодный период)

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 -8.50
Совместная игровая деятельность детей, подготовка к занятию	8.50-9.00
Образовательная деятельность (занятие по подгруппам, включая перерывы)	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Образовательная деятельность (занятие по подгруппам, включая перерывы)	10.10-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная и совместная деятельность детей (наблюдения, игры, трудовые поручения и т.д.)	10.40-11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.30
Подготовка к дневному сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, самостоятельная игровая деятельность	15.00-15.30
Полдник	15.40-16.00
Совместная организованная деятельность детей; занятия; самостоятельная деятельность детей (игры, досуги, экспериментирование и др.)	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, постепенный уход детей домой	17.00-19.00

СОГЛАСОВАНО:

Врач: _____

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий ГБДОУ детского сада №15
Невского района Санкт-Петербурга

А.Ф.Бойцова

РЕЖИМ ДНЯ
группы старшего возраста (от 5 до 6 лет)
«Умка»
2024-2025 учебный год
(холодный период)

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 -8.50
Совместная игровая деятельность детей, подготовка к занятию	8.50-9.00
Образовательная деятельность (занятие по подгруппам, включая перерывы)	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Образовательная деятельность (занятие по подгруппам, включая перерывы)	10.10-11.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная и совместная деятельность детей (наблюдения, игры, трудовые поручения и т.д.)	11.10-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Подготовка к дневному сну, сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, самостоятельная игровая деятельность	15.10-15.40
Полдник	15.45-16.00
Совместная организованная деятельность детей; непрерывная образовательная деятельность; самостоятельная деятельность детей (игры, досуги, экспериментирование и др.)	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, постепенный уход детей домой.	17.00-19.00

СОГЛАСОВАНО:

Врач: _____



УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий ГБДОУ детского сада №15

Невского района Санкт-Петербурга

А.Ф.Бойцова

РЕЖИМ ДНЯ
группы старшего возраста (от 5 до 6 лет)
«Каруселька»
2023-2024 учебный год
(холодный период)

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 -8.50
Совместная игровая деятельность детей, подготовка к занятию	8.50-9.00
Образовательная деятельность (занятие по подгруппам, включая перерывы)	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Образовательная деятельность (занятие по подгруппам, включая перерывы)	10.10-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная и совместная деятельность детей (наблюдения, игры, трудовые поручения и т.д.)	10.45-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Подготовка к дневному сну, сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, самостоятельная игровая деятельность	15.10-15.40
Полдник	15.45-16.00
Совместная организованная деятельность детей; непрерывная образовательная деятельность; самостоятельная деятельность детей (игры, досуги, экспериментирование и др.)	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, постепенный уход детей домой.	17.00-19.00

СОГЛАСОВАНО:

Врач: _____

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий ГБДОУ детского сада №15
Невского района Санкт-Петербурга
А.Ф.Бойцова

РЕЖИМ ДНЯ

группы подготовительного возраста (от 6 до 7(8) лет)

«Ромашка»

2024-2025 учебный год

(холодный период)

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 -8.50
Совместная игровая деятельность детей, подготовка к занятию	8.50-9.00
Образовательная деятельность (занятие по подгруппам, включая перерывы)	9.00-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Образовательная деятельность (занятие по подгруппам, включая перерывы)	10.20-11.15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная и совместная деятельность детей (наблюдения, игры, трудовые поручения и т.д.)	11.15-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-13.00
Подготовка к дневному сну, сон	13.00-15.30
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, самостоятельная игровая деятельность	15.30-15.50
Полдник	15.50-16.00
Совместная организованная деятельность детей; непрерывная образовательная деятельность; самостоятельная деятельность детей (игры, досуги, экспериментирование и др.)	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, постепенный уход детей домой	17.00-19.00