

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ детский сад № 15

Ильина Р.А.

МЕНЮ
2 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	0,00
	ТК № 004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергии)	20	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
	10	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	50	1,50	2,70	3,00	40,50	2,20
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	15,40	21,00	2,90	149,00	0,20
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С САХАРОМ (аллергии)	205	2,42	0,63	27,09	123,64	0,00
	ТК№043	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,80	3,20	15,60	107,00	0,60
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
Итого			410	23,94	31,00	28,50	358,50	3,00
II Завтрак								
	ТК № 002	ГРУША	155	0,62	0,46	15,91	72,62	7,73
Итого			155	0,62	0,46	15,91	72,62	7,73
Обед								
2012	40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	50	0,43	0,05	3,94	41,30	1,50
2012	78	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	3,53	6,47	3,20	87,52	0,48
2008	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ (аллергии)	200	3,15	2,63	0,67	38,87	0,34
2012	305	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	70	13,10	2,73	10,90	120,20	0,50
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (аллергии)	70/70	23,40	23,24	0,89	305,87	0,45
2012	324	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ	150	2,40	5,60	15,60	121,80	6,60
2008		ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (аллергии)	130	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	ТК№045	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,40	0,00	7,00	102,00	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,75	12,90	68,00	0,00
Итого			715	23,44	15,82	64,14	589,62	9,08
Полдник								
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,90	4,50	0,30	60,00	0,00
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	2,34	2,01	10,51	76,28	6,24
2008	338	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ (аллергии)	155	0,80	0,05	5,30	25,21	8,16
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК№018	ПЕЧЕНЬЕ	50	3,80	5,00	43,20	223,00	0,00
	004	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ С ОРТ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ (аллергии)	20	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
2012	392	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180/15	0,00	0,04	8,20	34,10	0,20
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
	ТК№005	ЙОГУРТ В ИНДУПАК	100	2,80	2,50	4,50	56,50	0,30
Итого			560	15,83	14,25	77,31	501,78	6,74
Всего				63,63	61,53	186,86	1 522,72	26,55

Заведующий Хозяйством

Головченко В.А.

Шеф повар (зав. производством)

Седина Д.М.

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ детский сад № 15**МЕНЮ**
2 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	0,00
	ТК№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергия)	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
	10	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	40	1,20	2,10	2,40	32,40	1,88
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	10,30	13,82	1,92	93,20	0,17
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С САХАРОМ (аллергия)	155	1,81	0,48	22,73	102,29	0,00
	ТК№029	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,17	2,67	13,00	89,18	0,50
	ТК№030	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергия)	150/5	0,00	0,00	7,00	28,00	0,80
Итого			320	17,91	22,79	24,32	276,78	2,33
II Завтрак								
	ТК№002	ГРУША СВЕЖАЯ	155	0,62	0,46	15,92	72,66	7,73
Итого			155	0,62	0,46	15,92	72,66	7,73
Обед								
2012	40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	40	0,34	0,04	3,15	33,00	1,10
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	3,48	6,24	2,93	84,20	0,43
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ (аллергия)	200	3,15	2,63	0,67	38,67	0,34
2012	305	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	60	11,22	2,38	9,33	103,00	0,40
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (аллергия)	50/50	20,59	22,48	0,67	288,78	0,34
2012	324	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ	110	1,80	4,10	11,40	89,00	4,80
2008		ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (аллергия)	110	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	ТК№033	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,30	0,00	5,80	55,00	0,00
	ТК№030	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергия)	150/5	0,00	0,00	7,00	28,00	0,80
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
	ТК№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			555	19,24	13,38	46,71	464,50	6,73
Полдник								
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,90	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	120	1,53	1,67	6,53	51,23	4,52
2008	338	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ (аллергия)	125	0,83	0,04	6,45	29,13	6,48
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК№005	ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	30	4,20	5,40	22,40	152,00	0,00
	ТК№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергия)	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
2012	382	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	150/10	0,08	0,04	6,83	28,00	0,10
	ТК№030	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергия)	150/5	0,00	0,00	7,00	28,00	0,80
	ТК№005	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	100	2,80	2,50	4,50	56,50	0,30
Итого			475	15,21	14,21	51,16	401,73	4,92
Всего				52,98	50,82	138,11	1 215,67	21,91

Заведующий Хозяйством

Головенько В.А.

Шеф повар (зав. производством)

Седина Д.М.